
Retningslinjer for smittevern faglig forsvarlig gjennomføring av lokale møter i Roede as vinteren 2021-2022.

Oppdatert 08.12.21 for gjennomføring av lokale møter en-til-en og i grupper.

1. Råd om oppmøte og avstand i lokalene:

- a) Kursleder har plikt til å registrere alle fremmøtte i Roede-assistenten ved hvert møte, for å sikre mulighet for smittesporing ved et evt. lokalt utbrudd. Roede-assistenten er godkjent for lagring av personopplysninger ihht. GDPR.
- b) Kursmedlem som har symptomer på eller har konstatert luftveisinfeksjoner, er hjemmeisolert eller i hjemmekarantene skal ikke delta på møter. Informasjon om dette skal gis før første kursmøte. Kursmedlemmer med symptomer vil så langt som mulig tilbys oppfølging i digitale kanaler.
- c) Kursmedlem som ved fremmøte viser tegn til luftveisinfeksjon skal umiddelbart bortvises.
- d) Det skal tilrettelegges for anbefalt avstand på 1 meter mellom alle personer i lokalet.
- e) Alle kursledere må vurdere egen helsetilstand med hensyn til symptomer på luftveisinfeksjon, og unngå å møte kursmedlemmer hvis de tror de kan være syke. Kursleder vil ved egen sykdom tilby kursmedlemmene alternativ digital oppfølging eller oppfølging av vikar. Hvis dette ikke er mulig vil medlemmene kompenseres.
- f) Kursleder som selv, eller har nær familie som tilhører en risikogruppe med økt risiko for alvorlig forløp for Covid-19, bør ikke gjennomføre fysiske møter, men gi sine kursmedlemmer oppfølging i alternative kanaler.
- g) Vi praktiserer bruk av munnbind der det ikke er mulig å opprettholde 1 meters avstand. Kursleder bør derfor ha munnbind tilgjengelig i kurslokalet.

2. Råd om personlig hygiene og fysisk kontakt:

- a) Minimumsavstand på 1 meter skal overholdes i alle sammenhenger. For personer med betydelig økt risiko for alvorlig forløp av covid-19 er anbefalt avstand minimum 2 meter.
- b) Unngå håndhilsning og annen unødvendig fysisk kontakt. Dette omfatter spesielt nær ansikt-til-ansikt kontakt.
- c) Det må tilrettelegges for håndhygiene, enten håndvask eller hånddesinfeksjon, både for kursmedlem og kursleder.
- d) Vurdér hvilke felles berøringspunkter som finnes i kurslokalet og om kontakthyppheten kan reduseres. Kontaktpunkter og utstyr som er brukt rengjøres/desinfiseres mellom hvert kursmedlem/kursmøte.

3. Råd om kurslokalet/evt. venteområdet:

- a) Kursmedlem skal gjennomføre håndvask/hånddesinfeksjon når de ankommer lokalet og etter at møtet er ferdig.
- b) Legg til rette for at så få personer som mulig oppholder seg i venteområdet samtidig. Legg inn en pause mellom hver gruppe eller hvert møte med kursmedlem, slik at avstandsregelen kan opprettholdes i venteområde.
- c) Kursleder skal alltid sprite hendene før de legger frem temahefter og andre trykksaker, kaffekanne m.m.
- d) Det skal være desinfeksjonsmiddel tilgjengelig på kursbordet slik at alle kursmedlemmer spriter hendene før de berører felles gjenstander som vannkaraffel, kaffekanne m.m.
- e) Deltakere på trening må ha med egen matte og evt. øvrig utstyr.

4. Råd om rengjøring:

- a) Det anbefales daglig rengjøring og utlufting av lokalet. Ordinære rengjøringsmidler kan benyttes.
- b) Møtebord og evt. armlener desinfiseres mellom hver gruppe. Dørhåndtak, toaletter, vaskeservanter, betalingsterminaler, trappegelendre og andre gjenstander eller kontaktflater som berøres ofte, bør rengjøres hyppig.